

# LA NEWSLETTER

## Du Creusot Triathlon

### Un nouveau logo

Un logo Version 3.0, retravaillé, mais pas totalement transformé, signe de notre volonté de garder ce qui a fait le succès du passé pour préparer un futur motivant pour tous !

### Retour sur le mois de septembre

- assemblée générale le 09 septembre
- Élection du nouveau comité directeur
- Reprise des entraînements

### Les dates à venir

- vendredi 28 octobre pot des arrivants
- Dimanche 20 novembre Bike and Run
- Samedi 10 Décembre soirée club



Notre savoir faire au service de vos projets  
03.85.80.26.26



### Le mot du président

Après 15 ans d'histoire, le Creusot Triathlon vous présente sa version 3.0...

Beaucoup de nouveautés vous seront proposées cette année dans une volonté de pouvoir répondre aux attentes du plus grand nombre de manière qualitative, tout en conservant ce qui a fait le succès du club par le passé.

#### *Création d'une section d'accueil « débutants »*

Le triathlon n'est pas nécessairement un objectif insurmontable. Dites le autour de vous et demandez à vos amis ou à votre famille de nous rejoindre. Ce sport offre une grande variété de distances et se veut accessible aux débutants comme au plus confirmés...

1 licence = 3 sports pratiqués ! Finie la lassitude et le risque de « décrocher » en cours d'année !

De même, pour les enfants, nous introduisons un créneau le mercredi où nous alternerons course à pied et initiation vélo. Pour les adultes, nous développons également le sport enchaîné, avec l'introduction de musculation avant la natation le lundi par exemple.

Par ailleurs, toujours dans une volonté de rendre le triathlon accessible à tous, le club est doté d'une section sport adapté pouvant accueillir des personnes en situation de handicap.

Un programme de parrainage vous sera dévoilé dans notre prochaine newsletter.



## Un pack triathlon remis aux adhérents

Une des nouveautés de la saison 2017. Chaque adhérents se verra remettre gratuitement un pack comprenant :

- Un bonnet de natation
- Un t shirt

Le tout au couleur du club !



## Une manifestation par mois

Autre nouveauté pour la saison 2017, une manifestation par mois sera organisée, avec alternance manifestation sportive / manifestation conviviale. Adhérer au Creusot triathlon, c'est pouvoir faire trois sports avec une seule licence, le tout dans un esprit convivial !

## Prochaine compétitions

- 10km cœur de ville du Creusot 25/09/16
- Triathlon Seurre 25/09/16

### *Renforcer les activités de cohésion*

Il est de plus en plus important de créer du lien pour qu'un club vive et soit attractif. Cette année, presque chaque mois, une activité sportive (stage triathlon, journée ski...) ou extra-sportive (soirée laser game, pizza, pub...) viendra « cimenter » le club.

### *Instaurer des rendez-vous entre athlètes*

Plusieurs « rendez-vous » sont créés en semaine et le week-end pour permettre à ceux qui le souhaitent de s'entraîner ensemble.

### *Accompagner les compétiteurs*

Que ce soit en courte ou longue distance, cette année verra la structuration d'équipes autour d'objectifs communs. Nous poursuivons notre politique d'encadrement des entraînements avec 2 entraîneurs chargés de la natation et un entraîneur course à pied qui prendront en charge aussi bien les débutants que les compétiteurs confirmés avec entraînements différenciés.

### *Pérenniser la présence de jeunes*

Le club devra pouvoir, à terme, structurer une équipe jeune et les accompagner dans leur projet de compétitions. Leur encadrement sera renforcé cette année. Le club est labellisé école de triathlon 1 étoile par la Fédération Française de Triathlon.

### *Créer des rendez-vous triathlon au Creusot en organisant de belles épreuves*

Le Bike and Run du parc de la verrerie et le meeting « class-tri », mesurant les progrès des jeunes de toute la région lors d'une journée triathlon, sont reconduits. Mais la grande nouveauté sera l'organisation du premier triathlon du Creusot en mai 2017.

### *Tisser un lien local fort en valorisant nos partenaires*

Des actions ciblées permettront de mettre en valeur l'investissement des partenaires du club. Les liens avec la municipalité et la ligue de triathlon seront également renforcés pour s'inscrire davantage dans les actions locales. Ainsi, le Bike and Run, par exemple, proposera une action en faveur du Téléthon et les épreuves du triathlon mettront en valeur les partenaires privés du club.

Je profite de l'exposition de ce nouveau projet pour saluer les équipes précédentes qui, en suivant leurs propres orientations, ont contribué à faire du club ce qu'il est aujourd'hui. A nous de développer ensemble les ambitions de demain.

Philippe TORLAY

Votre nouveau président !



### Nouvelle page Facebook

Pour plus de visibilité et de lisibilité, une nouvelle page Facebook a été créé. Elle permettra de suivre l'actualité du club, de partager les résultats sportifs, de promouvoir nos manifestations.

<https://m.facebook.com/Creusot-Triathlon-1088353047918888/>

### Changement adresse mail

[creusotri71@gmail.com](mailto:creusotri71@gmail.com)

L'unique adresse pour nous contacter !

### Un site internet en reconstruction

Pour retrouver toutes les informations du club (résultats, compétitions à venir, manifestations, planning des entraînements...), n'hésitez pas à venir le consulter régulièrement.

<http://creusot-triathlon.com/>

### Présentation du nouveau comité directeur

#### La nouvelle équipe de direction du club

#### Le bureau

Président	Philippe Torlay
Secrétaire	Maxime Derangère
Trésorier	Jean Charles Bay Laplante
Vice Président	Jean Marie Jusot

#### Des commissions pour structurer le club

#### Comité directeur

Commission Activités et Cohésion	Raul Mansilla Philippe Pocheron
Commission administratif	Guillaume Laplante Éric Proudhon
Commission communication	Julien Limballe Éric Proudhon
Commission partenariats	Philippe Torlay
Responsable sportif	Jean Marie Jusot
Responsable jeunes et organisations	Philippe Torlay Guillaume Laplante

### Vous pouvez nous Communiquer vos résultats

En partageant vos infos via le fichier Google drive. Un lien vous sera prochainement communiqué. Vous pourrez aussi informer les autres licenciés de vos compétitions.



### Article de presse

Vous pouvez nous envoyer vos photos à l'adresse

[julien\\_071@hotmail.fr](mailto:julien_071@hotmail.fr)

Nous pourrions ainsi illustrer nos articles pour le site internet du club, la page Facebook, les articles du j&l et de Creusot info.

### Nos sponsors

Nous remercions tous nos sponsors, Culture forme, Géant Casino Torcy, feu vert, le crédit mutuel.

Nous avons le plaisir d'accueillir un nouveau partenaire qui est l'espace loisir du Crystana.

Merci à JDlec, partenaire historique du Creusot triathlon !



Notre savoir faire au service de vos projets  
03.85.80.26.26

### Le planning des entraînements pour la saison 2017



LUNDI	12h00-13h00	Running Libre	ADULTES	RDV	Parc de la verrerie - Le Creusot
	20h00-21h00	Musculation/ PPG	ADULTES	RDV	Piscine du Parc - Le Creusot
	21h00-22h00	Natation	Adultes débutants	Romain	Piscine du Parc - Le Creusot
Adultes compétitions			RDV		
Sport adapté			Salvatore		
MARDI	12h00-13h00	Running Libre	ADULTES	RDV	Parc de la verrerie - Le Creusot
	18h00-20h00	Course à pieds nature	Adultes débutants & Compétitions	(EALC)	Stade Jean Garnier - Le Creusot
MERCREDI	18h30-19h15	Ateliers EFT+Initiation Course à pieds + Initiation vélo le 3e mercredi de chaque mois	Jeunes 1	Guillaume	Stade Jean Garnier - Le Creusot
	18h30-20h00	Course à pieds piste	Jeunes 2	Loulou	
	18h30-20h00	Course à pieds piste	Adultes débutants	Loulou	
JEUDI	12h00-13h15	Natation	Adultes débutants & Compétitions	Romain	Piscine du Parc - Le Creusot
	17h30-18h15	Natation	Jeunes 1	Vincent	
	18h15-19h30	Natation	Jeunes 2 & Adultes	Vincent	
VENDREDI	12h00-13h15	Natation	Adultes débutants & Compétitions	RDV	Piscine du Parc - Le Creusot
SAMEDI	10h00-12h00	Natation	Adultes débutants & Compétitions	Vincent	Piscine du Parc - Le Creusot
	10h00-11h00	Natation	Jeunes 2		
	11h00-11h45	Natation	Jeunes 1		
	14h00	Cyclisme	Adultes	RDV	Proximarché-Montcenis
DIMANCHE	10h00	Running Libre	Adultes	RDV	Stade Jean Garnier - Le Creusot

### Dans la prochaine Newsletter...

- Un mois de triathlon gratuit pour les nouveaux arrivants !
- Présentation de la soirée du pot des nouveaux arrivants.
- Les différentes formules pour la prise de licence 2017.
- Le portrait du mois...