

LA NEWSLETTER

Du Creusot Triathlon

Prise de licence 2017

De nouvelles formules avec des nouveaux tarifs vous seront proposer pour cette année ! La seule condition est de prendre sa licence avant le 31 octobre 2017. Plus d'infos dans cette Newsletter...

Retour sur le mois de septembre

- Prise de fonction du nouveau comité
- Reprise des entraînements

Les dates à venir

- vendredi 28 octobre pot des arrivants
- Dimanche 20 novembre Bike and Run
- Samedi 10 Décembre soirée club



Notre savoir faire au service de vos projets

03.85.80.26.26. jdelec.fr



Un mois de triathlon gratuit pour les nouveaux arrivants !

Souvent considéré comme une épreuve insurmontable par les non pratiquants, la pratique du triathlon peut parfois effrayer et dissuader les personnes de se licencier. Mais nous le savons, notre sport offre de multiples possibilités de part sa triple nature et de part ses deux formes de pratique possibles, en loisir ou en compétition...

1 licence = 3 sports pratiqués, et deux formes de pratique possibles en loisir ou en compétition !

Il est ainsi de notre ressort de faire découvrir ce côté accessible et diversifié aux personnes non licenciées. C'est pourquoi le Creusot triathlon, seul club de la ligue de Bourgogne à le faire, propose aux néophytes de bénéficier de l'offre pass club, qui permet de s'essayer gratuitement à la pratique du triathlon pendant un mois.

Ce mois d'essai permet de s'initier aux trois disciplines sous l'encadrement d'éducateurs diplômés, de bénéficier de conseils d'entraînement spécifiques, de tester l'ambiance du club, de faire la connaissance des autres licenciés et de vérifier la compatibilité des horaires d'entraînement avec ses contraintes professionnelles et familiales. Pour bénéficier de cette offre il suffit de remplir le document pass club disponible sur le site creusot-triathlon.com et de le transmettre à Guillaume Laplante.

Nous comptons sur vous pour relayer l'information et susciter le plaisir de pratiquer le triathlon à votre entourage !

Les droits de la licence club

- Accès illimité à tous les entraînements.
- Avantages réservés aux adhérents chez nos partenaires.
- 1 pack cadeau : 1 bonnet de bain + 1 T-shirt running..
- Accès aux rétributions du club en fonction du nombre de courses effectuées dans l'année.
- Accès aux soirées du club et aux éventuels tarifs préférentiels.

Lien Google drive

Pour connaître les compétitions des autres licenciés, les objectifs de chacun, nous avons créer un système permettant à chacun de partager ses informations. Cela facilite la mise en place de groupes d'entraînement, de covoiturage et favorise l'émulation entre les licenciés du club. Il vous suffit de cliquer sur le lien ci dessous et de compléter le document mis en ligne. Le tableau est modifiable par tous et accessible à tous !

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1E-8tMsXryxzL7dwaRMmK CcBbP3Qy_qO87nf9xu4G6m c/edit?usp=sharing



Prise de licence 2017

Les Tarifs

1. Compétition : 145 euros
2. Loisir : 99 euros
3. Jeune : 69 euros
4. Handisport : 99 euros

Les réductions disponibles au Creusot triathlon

1 membre club + 1 conjoint	1 plein tarif + le conjoint à -20%
1 ou 2 parents adhérents avec 1 enfant	Parent 1 : -10% sur la licence Parent 2 : -10% (s'il y a lieu) Enfant : -10%
1 ou 2 parents adhérents avec 2 enfants	Parent 1 : plein tarif Parent 2 : -10% (s'il y a lieu) Enfant 1 et 2 : -20% par enfant
1 ou 2 parents adhérents avec 3 enfants ou plus	Parent 1 : plein tarif Parent 2 : -10% (s'il y a lieu) Enfant 1, 2 et 3 : -30% par enfant
Enfants sans parents adhérents	1 enfant : plein tarif 2 enfants : Enfant 1 plein tarif, Enfant 2 à -20% 3 enfants ou plus : Enfant 1 plein tarifs, les autres enfants à -30%

Offre de parrainage

Nombre d'adhérent que vous recrutez	Avantage parrain / marraine	Avantage filleul(e)
1	-30% sur un équipement club de votre choix	-30% sur l'équipement club de son choix
2	-40% sur un équipement club de votre choix	
3 ou plus	-50% sur un équipement club de votre choix	

MODALITES PRISE ET RENOUVELLEMENT DE LICENCES

Prise de licence avant le 31 octobre 2016

Dépôt de vos licences à la soirée « pot des arrivants » le vendredi 28 octobre ou par courrier avant le 31 octobre 2016 à l'adresse suivante :

Guillaume Laplante, 14 traverse de Montporcher 71200 le Creusot



LE PORTAIT DU MOIS

Jean Marie Jusot

Zoom sur la soirée des nouveaux arrivants

La soirée du pot des arrivants aura lieu le vendredi 28 octobre à la salle des associations Guynemer. Lors de cette soirée, vous pourrez prendre ou renouveler votre licence, retirer votre pack triathlon (uniquement pour les personnes qui auront pris leurs licences) et commander vos équipements pour la nouvelle saison.

Déroulé de la soirée

- Présentation de l'activité triathlon
- Retrospective de la saison des tri athlètes Creusotin
- Dépôt des licences, inscription
- Apéritif dînatoire
- Fin de soirée au Crystana pour ceux qui le souhaitent



Pour ce premier portrait, Creusot triathlon a décidé d'interviewer Jean Marie Jusot, nouveau vice président et fidèle adhérent au club...

Creusot triathlon : Bonjour Jean Marie, vous êtes maintenant le nouveau vice-président du Creusot triathlon. Le club semble avoir pris un nouveau départ, qu'attendez-vous de cette version 3.0 et quelles sont les orientations que vous souhaitez faire prendre à notre association ?

Jean Marie Jusot : La version 3 semble dors et déjà afficher un dynamisme certain. Elle est marquée par l'évolution du logo, par une nouvelle équipe dirigeante pleine de tonus.

Notre président affiche la couleur avec déjà beaucoup de projets pour cette nouvelle saison.

Mes attentes sont simples, je souhaite que nos investissements portent leurs fruits et le plus vite sera le mieux. Notre démarche d'encadrement des entraînements ainsi qu'une communication appuyée autour de chaque événement comme les compétitions, sorties détente et bien évidemment notre run and Bike et futur triathlon sont nos atouts pour attirer un maximum de licenciés. Je souhaiterais ainsi que le club soit reconnu pour sa convivialité mais aussi par sa capacité à rayonner sur toutes les compétitions régionales.

CT : Comment avez vous découvert le triathlon et depuis combien de temps êtes vous licencié au club ?

JMJ : Un Voisin me voyant régulièrement faire des petites sorties VTT et footing m'a accosté pour me proposer de venir nager à la section triathlon de l'époque (section du club de natation). Mes premiers entraînements coachés par Vincent Cafagna ont été cruciaux, j'ai été accueilli de la meilleure manière qu'il soit, j'ai pris beaucoup de plaisir à nager, j'ai ensuite découvert mes premiers triathlons et enfin je me suis fait beaucoup d'amis(es). Depuis, je n'ai jamais réussi à

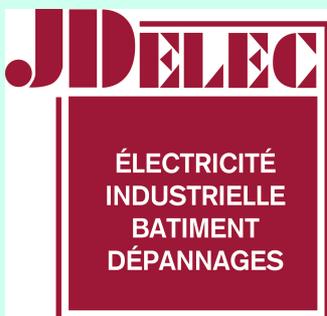
Les prochaines compétitions

- Cyclathlon des bizots
09/10/16
- Roc d'Aluze le 31/10/16
- Semi de Beaune 19/11/16
- Bike and run du Creusot
20/11/16

Nos sponsors

Nous remercions tous nos sponsors, Gan, Culture forme, Géant Casino Torcy, feu vert, le crédit mutuel et l'espace loisir du Crystana. Jdelec sponsor historique du club.

De nouveaux partenaires ont rejoint le Creusot triathlon !
Merci aux taxis Rizet et à Securitest le Creusot !



Notre savoir faire au service de vos projets
03.85.80.26.26. jdelec.fr

décrocher...cela remonte à 2002...j'ai donc vécu toutes les évolutions du Creusot triathlon et j'espère bien vivre toutes les suivantes, avec beaucoup de plaisirs.

CT : Quel est votre meilleur souvenir en triathlon ?

Mon meilleur souvenir... il y en a tellement!!

Je dirais en 2007 pour ma qualification en groupe d'âge au championnat du monde LD à Lorient (honorifique). J'ai pu défiler avec l'équipe de France dans les rues de Lorient avec entre autre Julien Loy pour les connaisseurs. J'ai aussi posé pour la photo avec Denis Brogniard!! Mais je ne peux m'empêcher de penser à tous ces moments d'exceptions passés avec mes amis triathlètes, toutes ces larmes de joie et ces émotions indescriptibles qui ont pu clôturer certains de mes triathlons les plus difficiles.

CT : Que diriez vous aux personnes qui souhaiteraient débiter dans la pratique du triathlon ?

JMJ : Pour tous ceux qui hésitent encore à se lancer dans le triathlon, ne pensez pas à la difficulté insurmontable que la plupart des gens se font de ce sport mais pensez à toutes ces émotions fortes que vous pourriez vivre et cette satisfaction d'être enfin Finisher de votre premier triathlon quel que soit la distance que vous aurez choisie!!

CT : En plus d'être un adhérent fidèle à notre association, vous êtes chef de l'entreprise Jdelec qui est notre sponsor historique. Associer l'image de votre entreprise à celle de notre club doit certainement vous tenir à cœur...

JMJ : En effet, j'ai toujours pensé que les valeurs positives que véhiculait le triathlon s'accordaient parfaitement avec celles de la société que je préside aujourd'hui. C'est pour cela que j'ai toujours eu plaisir à sponsoriser le Creusot Triathlon. J'ai raison de croire qu'avec cette nouvelle équipe au sein du club, tout sera mis en œuvre pour en plus avoir une répercussion médiatique.

Alors Vive le Creusot Triathlon!!

DANS LA PROCHAINE NEWSLETTER...

- Le Creusot triathlon organise son Bike and Run
- Les photos de la soirée des nouveaux arrivants
- Le portrait du mois, deuxième édition...



Dès le 24 septembre,
venez tester **GRATUITEMENT**
toutes nos activités pendant 1 MOIS

Vous recherchez une pratique sportive de loisir et variée?

1 licence = 3 sports!

Pas de lassitude et des groupes adaptés à votre niveau

Vous recherchez à pratiquer le sport en compétition?

**Du court de distance à l'Ironman, en passant par la section jeune
nos athlètes sont fédérés autour de projets sportifs communs et
bénéficient d'entraînements encadrés.**

Comment bénéficier de cet essai gratuit?

1. Inscrivez-vous par mail à l'adresse suivante:

creusotri71@gmail.com

ou au 07.83.70.34.01

2. Vous recevrez une carte d'accès provisoire

3. Testez toutes les activités selon vos envies
du 26 septembre au 28 octobre 2016

Planning des entraînements: www.creusot-triathlon.com

4. A la fin de votre période d'essai, vous serez invité
au pot des nouveaux arrivants le vendredi 28 octobre.

5. Choisissez d'adhérer ou non à la fin de votre essai.



L'évènement club d'Octobre

Pot des arrivants
Vendredi 28 octobre à 19h00
Salle Guynemer - Le Creusot

Nos partenaires vous réservent des offres spéciales



Dès le 24 septembre, venez tester **GRATUITEMENT** toutes nos activités pendant 1 MOIS

Vous recherchez une pratique sportive de loisir et variée ?
1 licence = 3 sports!
Pas de lassitude et des groupes adaptés à votre niveau

Vous recherchez à pratiquer le sport en compétition ?
Du courte distance à l'Ironman, en passant par la section jeune nos athlètes sont fédérés autour de projets sportifs communs et bénéficient d'entraînements encadrés.



voir modalités à l'intérieur

Comment bénéficier de cet essai gratuit?

- Inscrivez-vous par mail à l'adresse suivante : **creusottri71@gmail.com** ou au **07.83.70.34.01**
 - Vous recevrez une carte d'accès provisoire
 - Testez toutes les activités selon vos envies du 26 septembre au 28 octobre 2016.
 - Le planning des entraînements figure dans ce dépliant
 - A la fin de votre période d'essai, vous serez invité au pot des nouveaux arrivants le vendredi 28 octobre.
 - Choisissez d'adhérer ou non à la fin de votre essai.
- Offre réservée aux personnes n'ayant pas eu de licence FFtri en 2015-2016**

Pourquoi adhérer au Creusot Triathlon ?

Pour vous entraîner en groupe
Rencontrer de nouvelles personnes
Se donner des objectifs personnels de pratique loisir uniquement
Rejoindre des équipes relais
Tester vos limites en compétitions
Bénéficier d'entraînements adaptés au niveau de chacun
Participer aux activités du club: pot des arrivants, soirée de Noël, sortie ski, stage sportif de cohésion, pique nique...

Nos objectifs: développer le sport loisir simple, sans but compétitif; emmener ceux qui le souhaitent vers leur première compétition, en solo ou en relais; structurer des équipes en vue des compétitions régionales et nationales pour les athlètes plus confirmés
Quel que soit votre niveau, vous trouverez une dynamique au Creusot!

Nos tarifs et réductions 2016-2017

Une nouvelle politique tarifaire est mise en place pour favoriser la pratique du triathlon en couple ou en famille. Renseignez-vous ! Parrainez vos amis ! Des réductions sur vos équipements club à la clé !

Nos entraînements hors vacances scolaires

JOUR	HEURE	ACTIVITE	CATEGORIE	ENCADREMENT	LIEU
LUNDI	12h00-13h00	Running Libre	ADULTES	RDV	Parc de la verrière - Le Creusot
	20h00-21h00	Musculation/ PPG	ADULTES	RDV	Piscine du Parc - Le Creusot
	21h00-22h00	Natation	Adultes débutants Adultes compétition Sport adapté	Romain RDV Salvatore	Piscine du Parc - Le Creusot
MARDI	12h00-13h00	Running Libre	ADULTES	RDV	Parc de la verrière - Le Creusot
	18h00-20h00	Course à pieds nature	Adultes débutants & Compétition	(EALC)	Stade Jean Garnier - Le Creusot
MERCREDI	18h30-19h15	Ateliers EFT-Initiation Course à pieds + Initiation vélo le 3e mercredi de chaque mois	Jeunes 1	Guillaume	Stade Jean Garnier - Le Creusot
	18h30-19h30	Course à pieds piste	Jeunes 2	Loulou	Piscine du Parc - Le Creusot
	18h45-20h00	Course à pieds piste	Adultes débutants	Loulou	
JEUDI	12h00-13h15	Natation	Adultes débutants & Compétition	Romain	Piscine du Parc - Le Creusot
	17h30-18h15	Natation	Jeunes 1	Vincent	
	18h15-19h30	Natation	Jeunes 2 & Adultes	Vincent	
VENDREDI	12h00-13h15	Natation	Adultes débutants & Compétition	RDV	Piscine du Parc - Le Creusot
SAMEDI	10h00-12h00	Natation	Adultes débutants & Compétitions	Vincent	Piscine du Parc - Le Creusot
	10h00-11h00	Natation	Jeunes 2		
	11h00-11h45	Natation	Jeunes 1		
	14h00	Cyclisme	Adultes	RDV	Proximarché-Montceris
DIMANCHE	10h00	Running Libre	Adultes	RDV	Stade Jean Garnier - Le Creusot

Nos entraînements (vacances de Toussaint)

JOUR	HEURE	ACTIVITE	CATEGORIE	ENCADREMENT	LIEU
LUNDI	12h00-13h00	Running Libre	ADULTES	RDV	Parc de la verrière - Le Creusot
	19h00-20h00	Natation	ADULTES	RDV	Piscine du Parc - Le Creusot
MARDI	12h00-13h00	Running Libre	ADULTES	RDV	Parc de la verrière - Le Creusot
	19h00-20h00	Natation	ADULTES + jeunes 2	RDV	Piscine du Parc - Le Creusot
	18h00-20h00	Course à pied nature	Adultes débutants & Compétition	(EALC)	Stade Jean Garnier - Le Creusot
MERCREDI	18h30-19h30	Course à pied piste	Jeunes 2	Loulou	Stade Jean Garnier - Le Creusot
	18h45-20h00	Course à pied piste	Adultes débutants	Loulou	Piscine du Parc - Le Creusot
JEUDI	17h30-19h30	Natation	Jeunes 2 & Adultes	RDV	Piscine du Parc - Le Creusot
VENDREDI	19h00-20h00	Natation	Adultes débutants & Compétition	RDV	Piscine du Parc - Le Creusot
SAMEDI	14h00	Cyclisme	Adultes	RDV	Proximarché-Montceris
DIMANCHE	10h00	Running Libre	Adultes	RDV	Stade Jean Garnier - Le Creusot